

Terapia oral para la diabetes tipo 2

Las pastillas contra la diabetes pueden ayudarle a controlar su nivel de azúcar en la sangre. Estas pastillas no contienen insulina, pero controlan el nivel de azúcar de varias otras maneras. Es posible que le den una combinación de medicamentos. Siga siempre las instrucciones de su proveedor de atención médica.

Algunas pastillas pueden aumentar el riesgo de un bajo nivel de azúcar (hipoglucemia). Vigile si tiene síntomas de bajo nivel de azúcar en sangre, los cuales se mencionan a continuación, y llame a su proveedor si esto ocurre a menudo.

Tipos de pastillas contra la diabetes

Biguanidas

Estas pastillas ayudan a controlar la cantidad de glucosa en la sangre. Lo hacen disminuyendo la cantidad de glucosa que produce el hígado y ayudando a los músculos a usar la insulina de manera más eficaz. Estos medicamentos suelen tomarse con cada comida o después de cada comida. Entre los posibles efectos secundarios se encuentran los siguientes:

- Diarrea
- Náuseas
- Vómito
- Hinchazón abdominal
- Acumulación de gases en el tubo digestivo (flatulencia)
- Sabor metálico en la boca

- Niveles más bajos de vitamina B12 en sangre debido a la disminución de absorción de esta vitamina esencial en el tracto GI

La Asociación estadounidense contra la diabetes (American Diabetes Association, ADA) recomienda el control periódico de los niveles de vitamina B12 en aquellas personas que hayan tenido un uso a largo plazo de Biguanidas, en especial quienes tienen anemia o neuropatía periférica.

Sulfonilureas

Estas pastillas ayudan al cuerpo a producir más insulina. Suelen tomarse 30 minutos antes de la comida. Uno de sus efectos secundarios posibles es la hipoglucemia.

Inhibidores de la alfa-glucosidasa

Estas pastillas hacen más lenta la digestión de azúcares y féculas, y pueden ayudarle a evitar que su nivel de azúcar suba demasiado después de una comida. Tómelas con el primer bocado de cada comida principal. Entre los posibles efectos secundarios se encuentran los siguientes:

- Dolor abdominal
- Diarrea
- Acumulación de gases en el tubo digestivo (flatulencia)

Tiazolidinedionas

Estas pastillas ayudan a las células de los músculos a utilizar mejor la insulina. Antes de recetarle estas pastillas, y también mientras las está tomando, es posible que su proveedor de atención médica le pida que realice pruebas de

laboratorio para comprobar la función de su hígado. Entre los posibles efectos secundarios se encuentran los siguientes:

- El aumento de peso
- La retención de líquido en su cuerpo, la hinchazón
- Un mayor riesgo de tener insuficiencia cardíaca
- Osteoporosis y aumento del riesgo de rotura de huesos

Meglitinidas

Estas pastillas ayudan al cuerpo a producir más insulina durante un corto período de tiempo. Suelen tomarse antes de la comida. Entre los posibles efectos secundarios se encuentran los siguientes:

- Bajo nivel de azúcar en la sangre
- Diarrea
- Dolor de cabeza
- Riesgo ligeramente mayor de aumento de problemas cardíacos

Inhibidores de la DPP-4

Estas pastillas bajan los niveles de azúcar en la sangre en personas con diabetes tipo 2. Tienen menos probabilidades de provocar hipoglucemia, a menos que las tome con una sulfonilurea, y se toman una sola vez al día. Los posibles efectos secundarios incluyen:

- Infecciones de las vías respiratorias superiores
- Congestión o goteo nasal
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza

Se están investigando otros efectos secundarios.

Inhibidores de la SGLT-2

Estas pastillas ayudan a bajar los niveles de azúcar en la sangre en personas con diabetes tipo 2 mediante el aumento de la cantidad de azúcar que se filtra en la orina. Los posibles efectos secundarios incluyen:

- Infecciones de las vías urinarias
- Infecciones genitales, sobre todo en las mujeres
- Deshidratación y baja presión arterial
- Aumento de fracturas óseas
- Desarrollo de ketoacidosis aunque el nivel de azúcar en sangre esté solo levemente elevado por encima de los valores deseados

Agonista del receptor D2 de la dopamina (mesilato de bromocriptina)

Estas pastillas ayudan a reducir los niveles de glucosa en sangre en personas con diabetes de tipo 2. Entre los posibles efectos secundarios de este medicamento se incluyen:

- Náuseas
- Vómitos
- Fatiga
- Mareos
- Dolores de cabeza

Pastillas con una combinación de medicamentos

Estos medicamentos pueden ayudarle a mantener su nivel de azúcar en la sangre dentro de los límites deseados. También ayudan al páncreas a producir más insulina y pueden ayudar a los músculos a usar la insulina

de forma más eficaz. Los efectos secundarios dependen del tipo de combinación que use. Su proveedor de atención médica podrá darle más información.

Vigile si tiene síntomas de hipoglucemia

- Dolores de cabeza
- Temblores o mareo
- Hambre
- Piel fría y húmeda; sudores
- Latidos rápidos y fuertes
- Confusión o irritabilidad

© 2000-2017 The StayWell Company, LLC. 800 Township Line Road, Yardley, PA 19067. Todos los derechos reservados. Esta información no pretende sustituir la atención médica profesional. Sólo su médico puede diagnosticar y tratar un problema de salud.