

Tipos de insulina

La insulina es un tipo de hormona. Ayuda a que el cuerpo use el azúcar (glucosa) presente en la sangre como combustible. Con la diabetes, puede que su cuerpo no pueda producir una cantidad suficiente de insulina. Quizás necesite inyecciones de insulina para ayudarle a manejar esta afección. Además, puede que sus células tengan problema para usar insulina si tiene diabetes tipo 2. Hay muchos tipos de insulina que pueden indicarle para su tratamiento. Su médico colaborará con usted para encontrar los tipos más adecuados para usted. La mayoría de los tipos de la insulina se produce en laboratorio. Se llama “insulina humana” porque es igual a la insulina producida por el cuerpo. Algunos tipos de insulina trabajan rápido. Otros trabajan más lentamente y duran más tiempo.

De acuerdo con la Asociación Americana de la Diabetes (American Diabetes Association), los diferentes tipos de insulina actúan de la siguiente manera.

1. Insulina de acción rápida

- Comienza a actuar aproximadamente a los 15 minutos de haber sido inyectada.
- El pico máximo tiene lugar una hora de haber sido inyectada.
- Continúa actuando por entre 2 y 4 horas.

Nombre de la insulina: _____

2. Insulina de acción corta o insulina regular

- Comienza a actuar aproximadamente a los 30 minutos de haber sido inyectada.
- El pico máximo es aproximadamente entre 2 y 3 horas después de haber sido inyectada.
- Continúa actuando por entre 3 y 6 horas.

Nombre de la insulina: _____

3. Insulina de acción intermedia

- Comienza a actuar aproximadamente entre 2 y 4 horas después de haber sido inyectada.
- El pico máximo es aproximadamente entre 4 y 12 horas después de haber sido inyectada.
- Continúa actuando por entre 12 y 18 horas.

Nombre de la insulina: _____

4. Insulina de acción prolongada

- Comienza a actuar aproximadamente entre una y varias horas después de haber sido inyectada.
- No tiene pico.
- Continúa actuando por 24 horas.

Nombre de la insulina: _____

5. Combinaciones premezcladas de insulinas de acción corta e intermedia

- Su efecto comienza a sentirse unas _____ horas después de haber sido aplicada.
- La acción más fuerte se produce unas _____ horas después de haber sido aplicada.
- Sigue funcionando durante unas _____ horas.

Nombres de la insulina: _____

6. Combinaciones premezcladas de insulinas de acción intermedia y rápida

- Su efecto comienza a sentirse unas _____ horas después de haber sido aplicada.

- La acción más fuerte se produce unas _____ horas después de haber sido aplicada.
- Sigue funcionando durante unas _____ horas.

Nombres de la insulina: _____

© 2000-2017 The StayWell Company, LLC. 800 Township Line Road, Yardley, PA 19067. Todos los derechos reservados. Esta información no pretende sustituir la atención médica profesional. Sólo su médico puede diagnosticar y tratar un problema de salud.