Mi registro de presión arterial

Un objetivo general para la presión arterial de <140/90 mm Hg es apropiado para muchos adultos con diabetes. Un objetivo más bajo de presión arterial podría ser apropiado para algunos pacientes. Pregúntele a su proveedor de atención médica qué objetivo de presión arterial es adecuado para usted.

Cada vez que chequeen su presión arterial, registre sus resultados aquí:

Fecha / hora	Presión arterial	Mi objetivo
1.º de enero — 8:00 a.m.	*144/89*	*<140/90*

Este manual no tiene la intención de reemplazar la atención médica profesional. Solo su médico puede diagnosticar y tratar un problema de salud.
©2007, 2008, 2010, 2011, 2012, 2013, 2015, 2016 StayWell, LLC. www.staywell.com 800-333-3032 Todos los derechos reservados. Made in the USA.