

Lleve registro de su información importante

Tarjeta de exámenes, pruebas, análisis y vacunas para llevar en la billetera (corte por la línea punteada y doble por la mitad)

Exámenes, pruebas, análisis y vacunas	Fecha hecho	Fecha hecho	Fecha hecho	Fecha hecho	Fecha hecho	Fecha hecho	Fecha hecho
A1C (cada 3 a 6 meses)							
Presión arterial (cada visita al médico)							
Colesterol y lípidos en la sangre (una vez al año)							
Examen de los pies (en cada visita a su médico)							
Vacuna antigripal (una vez al año*)							
Vacuna contra la neumonía (al menos una vez, y luego según le indiquen*)							

Línea de pliegue

Línea de pliegue

Es buena idea que haga un seguimiento de todos sus exámenes, pruebas, análisis y vacunas. Para eso, escriba la fecha en la que tuvo su último examen, prueba, análisis o vacuna. También puede tener una lista con todos los números de teléfono de contacto de sus proveedores. Aquí encontrará tarjetas para la billetera para ambas informaciones. Complete todos los datos indicados y vaya actualizándolos. Llévelas con usted todo el tiempo para poder consultarlas cuando sea necesario.

*Pregunte a su médico qué vacunas podrían ayudarle.

Información de contacto de proveedores - Tarjeta para la billetera (corte por la línea punteada y doble por la mitad)

Información de contacto de proveedores

Proveedor de atención primaria: _____

Endocrinólogo: _____

Dietista certificado: _____

Educador de diabetes: _____

Psicólogo de salud o trabajador social: _____

Farmacéutico: _____

Oftalmólogo: _____

Optometrista: _____

Podiatra: _____

Dentista: _____

Línea de pliegue

Línea de pliegue