

# Mi kit de herramientas para la diabetes

Para llevar un registro de sus suministros y medicamentos para la glucosa en la sangre, cree un kit para la diabetes. Un estuche de maquillaje o una bolsa de viaje pequeños serían ideales para un "kit de herramientas para la diabetes". Incluya los suministros que se indican a continuación, según sea necesario. No olvide incluir otros medicamentos que toma para las afecciones relacionadas con la diabetes.

1 Cuaderno de registros

2 Lanceta

3 Carbohidratos de rápida acción

4 Tiras reactivas

5 Brazaletes de identificación (utilícelo diariamente)

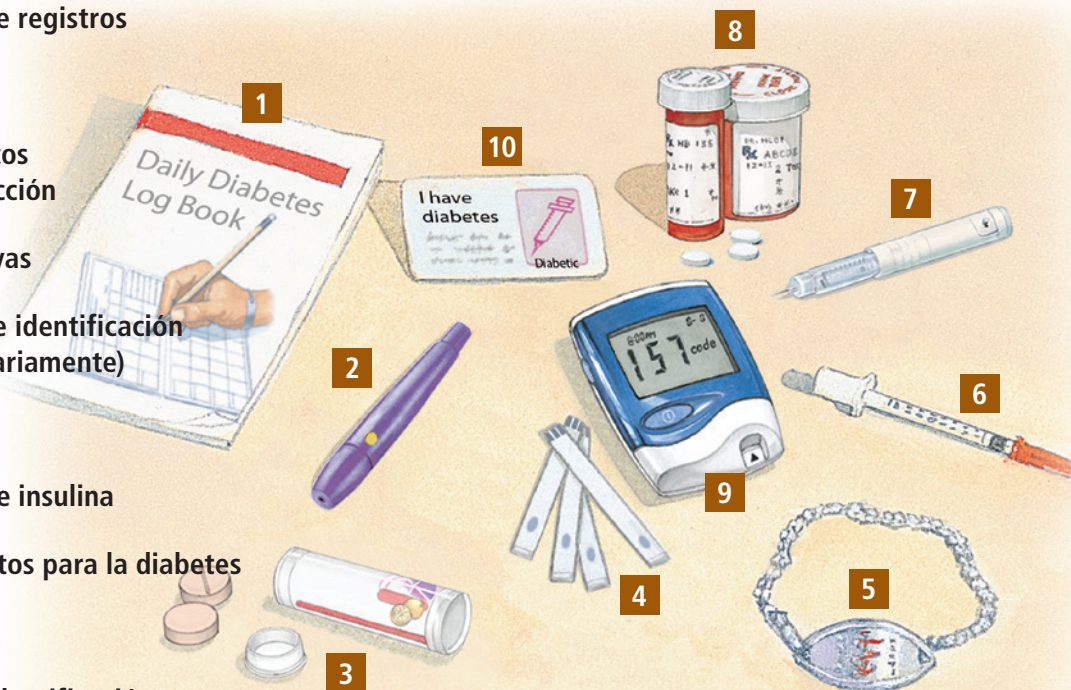
6 Jeringa

7 Aplicador de insulina

8 Medicamentos para la diabetes

9 Medidor

10 Tarjeta de identificación



**¡No se olvide de otros medicamentos que tome!**

## En caso de emergencia

Esté preparado para una emergencia. Mantenga listo un kit para las emergencias aislado y a prueba de agua. Incluya los mismos artículos que en su kit de herramientas para la diabetes. Un kit de emergencia también debe contener los números de recetas, las listas de medicamentos y las fotocopias de los últimos resultados de laboratorio. Asegúrese de actualizar este kit al menos dos veces al año.